社会福祉法人　阿智村社会福祉協議会

# デイサービスセンター ひだまり

（ 指定地域密着型 通所介護事業所 ）

## ご利用のご案内

阿智村役場から車で１３分
智里東公民館から車で１１分
伍和生きがいセンターから車で１５分

### デイサービスセンターひだまり

（指定地域密着型 通所介護事業所）

開　設　者：　社会福祉法人　阿智村社会福祉協議会
事業の種類：　地域密着型通所介護、通所型サービス（独自）
事業所番号：　２０７２５０１３５２
住　　所：　〒３９５－０４０１
長野県下伊那郡阿智村清内路 762－１
電 話 番 号：　０２６５－４６－２６１７
Ｆ　Ａ　Ｘ　：　０２６５－４６－１０５５
営 業 時 間：　９：００～１７：００
営　業　日　：　月曜日から土曜日まで
（ただし、１２月２９日～１月３日、５月第１土曜日、
敬老の日は除く）
サービス提供時間：９：３０～１６：４０
１日の利用定員：　１８名（要介護・要支援状態にある高齢者）

○ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。
○見学やお試しでの利用も随時受け付けております。ご本人、ご家族などご興味のある方は、ご連絡の上お越しください。

# ゆったりと楽しく、笑顔の絶えない、もう一つの我が家

デイサービスセンターひだまりでは可能な限り、今まで通り自立した日常生活を自宅で送る事ができる様に心身機能の維持、家族の介護負担軽減などを目的としています。

## 年間行事

季節感を感じてもらえるように工夫しています。

1月正月

2月節分

4月ひな祭り

小学生と交流

7月七夕

8月夏祭り

10月運動会

園児と交流

12月クリスマス

## ひだまりの1日

9:00頃

9:30

入浴

体の不自由な方の為の特殊浴槽が設置してあります。
職員が付き添い安全に配慮しています。

10:00

軽体操・口腔体操

11:50

お昼休み・お昼寝

床暖が入っており温かくゆっくり休めます。

12:15

昼食

昼食は、管理栄養士が作成した献立をもとに、毎日ひだまりで調理しています。地元の食材も取り入れ温かくおいしく、かつ栄養バランスの取れた食事を提供しています。

13:00

14:00

おやつ

お楽しみおやつ作りなどがあります。

15:30

機能訓練・レクリエーション

体操やゲームをします。ボランティアが来てくれたり季節によってドライブにも行きます。

16:10

16:30

16:40

お送り

ひだまりの特色

利用定員は18名と小規模なので、利用者の皆様一人ひとりのペースに合わせアットホームな雰囲気の中で過ごしていただけます。今までやってきた趣味や作業をデイサービスでも行えます。季節を感じながら楽しく心身の機能向上に努めています。

お迎え

デイサービスの車でお宅までうかがいます。

健康チェック

血圧・体温等の測定

手作業

午前中は希望により物を作ったり、機能訓練を行います。
阿智祭の展示作品作り、園児・児童へプレゼントするために雑巾を縫っています。

防災訓練

年二回行います。

朴葉寿司

ちらし寿司