

# ちいさなお助け隊「あちの手」

## 有償ボランティア募集！

ゴミ出し



買い物



灯油タンク  
への給油



電球・電池  
交換



など

阿智村内にお住まいの、ご高齢の方、障がいをお持ちの方など、ご自身の力だけで生活するのが難しい方々について、地域で助けていただける方を募集しています。「できる時に」「できることだけ」で構いません。ぜひ皆さんの力を貸してください。

**活動概要：**村内在住の高齢者等、暮らしてお困りの方をお手伝いします

**活動時間：**時間がある時に 30 分程度

**活動費：**30分 300円（目安）

※ボランティア登録時に、有償ボランティア活動保険にご加入いただきます。保険料の負担はありません。

※利用者の方には、事前に支え合い券（1枚 300円）を購入していただきます。

申込み・お問い合わせ

阿智村社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL：(0265) 45 - 1234

受付時間：（平日）8:30～17:30