

しあわせ

阿智村社協だより 2025.10 第148号



©ACHI4165SYAKYO

目標

“誰もが安心して暮らし、
長寿を喜びあえる福祉の村づくり”
“助け合い、支え合い、共に生きる地域づくり”

発行

社会福祉法人 阿智村社会福祉協議会
長野県下伊那郡阿智村駒場483(保健センター内)
TEL 0265-45-1234 FAX 0265-43-2223

印刷

龍共印刷株式会社

VR認知症体験会が行われました



皆さんは認知症と聞いてどのようなイメージを持っていますか？

認知症と聞くと「物忘れがひどい」「怒りっぽくなる」「徘徊する」「何もできなくなる」などの後ろ向きな印象を持たれている方もいるのではないのでしょうか？行動や症状だけで判断されていませんか？

そこで、認知症の世界を実際に疑似体験してみようということで8月1日（金）にVR（バーチャルリアリティ）機器を使用した体験会が開催されました。コンピューターによって創り出された認知症当事者の仮想空間に身を投じた参加者は驚き、戸惑いながら認知症の世界を体験されました。そして、認知症当事者のインタビューを聴いた後、グループワークにて関連な意見交換を行いました。

参加者の感想から



●さん

認知症の方の視点に立って、目の前の出来事がとても不安に感じました。今までは本人の行動が理解できず、否定的な言葉をかけていました。本人の動作には意味があることがわかり、これからは相手の気持ちに寄り添って接していきたいです。

VRの体験や当事者のお話を聞いて、認知症に対する見方が変わり、地域で不安になって困っている人がいたら声掛けできる勇気が持てました。認知症になっても、自分らしく地域で暮らしている方々のお話には元気をもらいました。



●さん

阿智村の高齢化率

37.24%

総人口 5,892人
65才以上人口 2,194人
(令和7年10月1日現在)

認知症予防ももちろん大事ですが、たとえ認知症になっても認知症への理解のある地域で安心して暮らすことができれば幸いではありませんか？地域住民同士がつながり合い、誰もが支え合える思いやりのある地域社会の実現に向けて、今後も楽しみながら福祉を学べるイベントを企画していきますので、皆さまのご参加をお待ちしております。





大沢部落で車イスでの 防災避難訓練が行われました



8月31日(日)、村内一斉防災訓練が行われました。智里東大沢部落では朝6時30分に避難訓練開始の防災行政無線放送に合わせて住民が定められた集合場所に避難しました。集まった住民が各家庭の安否・所在を確認したところ、要介護高齢者がいる世帯の住民が避難していないことに気づき、救助活動に向かいました。救助現場に到着した住民はお互いに協力し合ってベッドから車いすへ救助者を移した後、1人が車いすを押す役、2人が車いすに縛り付けたロープのけん引役に分かれ長い上り坂を登り切り、無事に避難することができました。



救助者のご家族は「地域の方々が協力して助けていただき、ありがとうございます」と話され、住民同士の助け合いのありがたさを実感していました。救助活動後、住民は車いすへの乗り降り介助に時間がかかってしまったことや、けん引ロープをあと2本増やして4人で車いすを引っ張ることができるかと容易に移動できるのではないかなどと話し合い、より安全な避難方法について意見を出し合っていました。今回、大沢部落住民の団結した救助の様子を見学させていただき、地域住民同士のつながりの大切さを実感しました。

皆さんのお住いの地域にも災害時に助けを必要とする住民がおられるかと思います。大沢部落の事例から、普段からの防災意識や住民交流を通じた情報共有が大きな人命救助につながることを教えられました。防災訓練当日未明には売木村で震度2の地震が発生し、阿智村でも突き上げるような揺れを感じました。地震は何時起こってもおかしくありません。防災への意識向上、地域連携のために下記学習会に参加されてみてはいかがでしょうか？



災害ボランティアセンター学習会のご案内

災害ボランティアセンターとは災害が発生した際、被災地に集まってこられた災害ボランティアの活動を円滑に進めるための拠点です。災害時に地域住民同士が協力してボランティア活動や災害ボランティアセンターの運営がスムーズに行えるよう、昨年同様、長野県社会福祉協議会から山崎博之氏を講師としてお招きし、災害ボランティアセンター学習会を開催します。



災害ボランティアセンター学習会

- | | |
|-------------------|---|
| 開催日時 | 令和7年12月10日(水)、午後6時15分～8時 |
| 場 所 | 阿智村コミュニティー館2Fホール |
| 内 容 | ①講義「災害時の助け合い講座」②グループワーク(机上演習) |
| 講 師 | 長野県社会福祉協議会 まちづくりボランティアセンター 主査 山崎博之氏 |
| 申し込み・問い合わせ | 阿智村社会福祉協議会 地域福祉係 TEL: 0265-45-1234
※申込期限は11月28日(金)まで、ご参加お待ちしております。 |

阿智村社会福祉協議会 役員名簿 (任期…令和7年6月19日～令和9年6月)

＜理事＞

役 職	氏 名	区 分	役 職	氏 名	区 分
会 長	小野 恭志	民生委員・児童委員協議会		佐藤 和子	地域代表（婦人会）
副会長	木下 明文	福祉に関する実情に通じている者		高坂 博	社会福祉事業経営の 識見者
副会長	塩澤 房人	行政関係・副村長		長谷部道恵	ボランティア活動団体 代表者
	小笠原浩一	学識経験者		宮下 智博	本会が設置する 施設の管理者

監 事	牛山 明彦	社会福祉事業についての識見者	監 事	高木 上二	社会福祉事業・ 財務管理の識見者
-----	-------	----------------	-----	-------	---------------------

阿智村社会福祉協議会 評議員名簿 (任期…令和7年6月19日～令和11年6月)

氏 名	区 分	氏 名	区 分	氏 名	区 分
大嶋 正男	村議会	高坂 孝男	自治組織	河合 信	社会福祉・教育に 関係ある団体・組織
櫻井 芳一	村議会	原 由美子	自治組織	岡庭 啓真	社会福祉・教育に 関係ある団体・組織
奥澤 明子	民生委員・児童委員協議会	林 潔	自治組織	山口美智子	ボランティア活動団体 代表者
熊谷 節子	民生委員・児童委員協議会	豊田 照子	自治組織	藤沢 英敏	ボランティア活動団体 代表者
山田 仁	自治組織	櫻井 成人	自治組織	園原 幸子	社会福祉に関する有識者
高坂 栄子	自治組織	熊谷 悦子	社会福祉施設	米澤 洋子	社会福祉に関する有識者
平原 幸子	自治組織	井原 勇	社会福祉施設		

阿智村社協福祉車両貸出事業のご案内!!

巡回バスや乗り合いタクシーなど阿智村には様々な交通手段があり、目的に応じて日頃からご利用されている方もおられると思います。更に社協ではこのような交通手段がご利用できない外出困難な方でもお気軽にご利用いただけるように、**福祉車両貸出事業**を行っています。車イスを使用して生活している方や身体上の疾患などで外出が困難な方でも福祉車両を使用して、通院や買い物など安心して利用していただけます。運転は原則ご家族ですが、お困りの場合は西部シルバー人材センターにて運転手を手配していただけます。

対 象 者

- ① 車イスを使用して生活されている方
- ② 福祉車両を使用しなければ外出困難な方
- ③ その他、会長が必要と認めた方



福祉車両のご利用をご希望の方は下記連絡先までお気軽にお問合せ、ご予約ください。

申し込み・お問合せ先 受付時間：(平日) 8：30～17：30

阿智村社会福祉協議会 地域福祉係

TEL：(0265) 45-1234 まで

※運転手の手配については西部シルバー人材センター 43-2244 へお願いします。

夏休み前フードドライブ統一キャンペーンへの ご協力ありがとうございました!!



夏休み前フードドライブ統一キャンペーンが6月9日(月)～7月11日(金)の間行われ、地域住民の方々からたくさんの温かい支援が届きました。つきましては、皆さまへの感謝の気持ちを込めまして実績を報告させていただきます。

夏休み前フードドライブ 統一キャンペーン食品受入実績

- ・お米 35.5kg
- ・食品 198個
(総重量 34.7kg)



皆さまから提供していただきました食品は地域の生活困窮者に配布させていただきました。

配布された地域住民からは「今回フードバンクからの支援を受け、本当に助かりました」など、多くの感謝の言葉が寄せられました。阿智村社会福祉協議会では随時フードバンクを受け付けております、今後とも思いやりのあるご支援をよろしくお願いします。

食品受け入れ・お問合せ先 受付時間：(平日) 8:30～17:30

阿智村社会福祉協議会 地域福祉係

TEL：(0265) 45-1234 まで

社協に寄せられた善意

令和7年7月～令和7年9月分

物 品：	匿名希望	(伍 和)	文房具一式
	匿名希望	(飯田市)	紙オムツ類
	匿名希望	(駒 場)	福祉用具一式
	匿名希望	(智里東)	紙パット類
	阿智村商工会女性部	(駒 場)	衣類、タオル類
	匿名希望	(伍 和)	コタツ・簡易ベッド



皆様のあたたかい善意に社協一同心より感謝を申し上げます。
皆様よりいただいた寄附、物品は地域福祉向上の為に大切に活用させていただきます。