

しあわせ

阿智村社協だより 2025.7 第147号



@ACHI4165SYAKYO

目標

“誰もが安心して暮らし、
長寿を喜びあえる福祉の村づくり”
“助け合い、支え合い、共に生きる地域づくり”

発行

社会福祉法人 阿智村社会福祉協議会
長野県下伊那郡阿智村駒場483(保健センター内)
TEL 0265-45-1234 FAX 0265-43-2223

印刷

龍共印刷株式会社

ケアメン・カフェ(男性介護者の会)を開催しました

6月10日(火)、村地域包括支援センターと社協の共催で、介護が必要なご家族を支援している男性介護者に集まっていただき、ケアメン・カフェを開催しました。

参加された皆さんがそれぞれの置かれている状況や援助の中での悩みやかかわり方などをお互いにお話しいただき、貴重な意見交換の場になりました。



Hさん

妻の介護をしています。同じ話を繰り返したり、伝えたことをすぐに忘れてしまいます。家族からは施設の検討を提案されるが、今までのお返しも含めて家で過ごさせたいと思う。自分なりに頑張っていきたい。

母を看ています。夜中に「あそこに人がいる」と家族を起こして驚かせます。そんな時、以前は怒っていましたが、認知症についての学びの場を通し、穏やかに話しかけるように心掛けています。



Jさん



Dさん

母の介護をしています。母は見えないものが見えるようで、怖がることが多いです。そのため、私がいけない時間が長くなると不安が強くなってしまい、1日家を留守にすることはまずできません。毎晩、母が寝付くまでそばに寄り添っています。

阿智村の高齢化率

37.29%

総人口 5,894人
65才以上人口 2,198人
(令和7年7月1日現在)

皆さんの立場は三者三様でしたが、共通のあるある話や、対応方法について語り合うことができました。また、気分転換についての話題になり、登山やホビークラブ、子どもたちとの歌会などでリフレッシュされているお話で盛り上がりしました。

カフェ形式の為、飲み物を飲みながら終始和やかな雰囲気の間となり、男性介護者同士の温かい親睦の集いになりました。参加者からは、今後もこの集まりを続けていき、介護技術を学んだり、要介護者でもできる体操などの教室も行ってほしいとの要望もあつたりと、次回開催を期待しておられました。

今後も定期的に介護者会を開催していく予定ですので、住民の皆様のご参加をお待ちしています。



令和7年度災害救援ボランティア 養成講座を開催しました



災害が発生した際、被災した地域のために活躍していただける住民のための防災学習会が開かれ、今回は阿智高校から7名、一般の地域住民7名、計14名が参加しました。



がれき救助訓練



指令室見学



けむり避難訓練



心肺蘇生訓練



受講者の感想から



実際に災害が起きてしまったらどう行動するのか？実際の状況を想定して訓練することができ、大切な経験になりました。高校生が率先して防災学習している姿勢を見て、頼もしく感じると同時に一般の私たちにもいい刺激になりました。

地域の方とグループワークや救命学習で一緒に学ぶことで楽しく交流ができました。何かあったら学んだ事を活かして人を助けたいです。今の2年生にもこの講座を進めたいと思います。



1995年の阪神・淡路大震災から今年で30年が経ちます。この地震では救助された人の約9割が近隣住民による救助救出でした。大地震時の被災地では行政機関や外部からの救援が期待できない「空白期間」が生じます。いざという時にはお互いの安否確認や救助活動が必要不可欠になってきます。

阿智村社会福祉協議会では今回のような災害学習を通じて、住民の皆様に防災やつながりへの意識を向上していただき、災害に強く、日頃からお互いに助け合える豊かな地域づくりを目指しています。災害救援ボランティア養成講座は阿智村では今回初めての試みとなりましたが、参加者からも好評でした。

南海トラフ地震はいつ発生してもおかしくない状況と言われています。そのため、今後もこのような学びの場の開催を検討していきたいと考えています。12月には災害ボランティアセンター学習会も予定しています。今後も住民の皆様の防災学習会への幅広いご参加をお待ちしています！

多くのご協力ありがとうございました
令和6年度社協会費 2,191千円

令和6年度阿智村社協会費として、住民一般会員から1,606件・1,606千円、法人特別会員から67件・585千円の合わせて2,191千円を納入していただきました。多くの皆様のご協力に心から感謝申し上げます。

今年も10月31日までを社協会員募集期間として、会費納入にご協力をいただく時期が参りました。お手数をお掛けいたしますが、社協活動に対してご理解いただき、引き続いての会員加入にご協力をお願いいたします。

法人特別会員名簿

6口 3万円
(株)小笠原鉄工
オートガレージあち(株)
(株)浪合石油
5口 2万5千円
(有) ささき薬局
4口 2万円
明和工業(株)
(有)春日自動車
2口 1万円
阿智工務店(株)
飯田信用金庫
(有)イハラ
(有)おとぎ亭光風
(有)オノガワ精機
化成工業(株)
(有)かとう
(株)川岸商会
(有)木下リネンサプライ

(有)ササキ工業
昭和塗装工業(有)
(有)西部インテリアハマシマ
治部坂観光(株)
(株)ダスキンマル
(株)ちさと東
(有)辻本屋商店
中部巡回社
中島工業(有)
南信土木建築(有)
(有)林屋材木店
(有)春木屋本店
(有)ファッションピア
(株)マルケイ
みなみ信州農業協同組合
吉川建設(株)
1口 5千円
(株)阿智総業
(株)阿智タイヤ商会

(有)あちの里
(有)伊藤製作所
(株)今泉
医療法人健生会
(株)恵那興業
(有)片桐鉄工所
勝間田建設(株)
(株)上條器械店
(有)倉田設備
在宅医療支援の会「道」
ジェイマウンテンズ
システム管理(株)
(有)下原衣料品店
信州清内路峠のおつけもの
(有)清内路石油
セブンイレブン飯田山本店
(有)そら
(有)田中ニット
長豊建設(株)

(株)鶴巻
長田屋商店
(株)長野県消毒公社
(株)ナビケアコーポレーション
(株)ニシワキ
(有)原塗装
飯伊森林組合
(株)昼神温泉グランドホテル
(有)ホテル吉弥
保養センター尾張あさひ苑
(有)ホテル恵山
(株)マイハウス社
盟和産業(株)
(株)湯元ホテル阿智川
(株)ライフケア



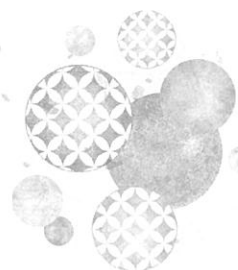
金婚のご夫婦はお申し出下さい

敬老の日前後に社協で実施しております金婚ご夫婦のお祝い事業は、今年度、1975年（昭和50年1月1日～12月31日）に入籍されたご夫婦が対象となります。該当のご夫婦は、8月8日までにお近くのシニアクラブの役員さん、若しくは社協窓口まで、お申し出くださるようお願い致します。尚、このお祝いには共同募金の配分金を充てさせていただいております。

申込み・問い合わせ先 受付時間：(平日) 8:30～17:30

阿智村社会福祉協議会 地域福祉係

TEL: (0265) 45-1234 まで



ちいさなお助け隊 「あちの手」についてご存知でしょうか？



日々の暮らしの中でゴミ出しや買い物などちょっとした困りごとはありませんか？

そんな皆様にビッグニュースです！現在、阿智村では地域の方々が簡単なお手伝いをさせていただく有償ボランティアサービス「あちの手」という大変便利な取り組みを行っています。

30分あたり300円でご利用できる支え合い券を購入していただければ、簡単にご利用していただける仕組みになっています。



利用できる方：阿智村内に在住の高齢者等、暮らしでお困りの方

利 用 内 容：地域の方が日常生活の簡単なお手伝いをします（買い物代行、ゴミ出し、灯油・電球交換など）

まずはご相談ください、内容によってはお断りさせていただく場合もあります

利 用 料 等：ボランティア活動は有償になります（利用料金の目安は30分300円）

※利用者の方には、事前に支え合い券（1枚300円）を購入していただきます

気になる方、もっと詳しく知りたい方大歓迎です！お気軽に阿智社協までお問い合わせをお待ちしています♪

申込み・問い合わせ先 受付時間：（平日） 8：30～17：30

阿智村社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL：（0265）45－1234 まで

社協に寄せられた善意

令和7年4月～令和7年6月

寄附金：	匿名希望	（智 里）	50,000円
物 品：	匿名希望	（飯田市）	42型プラズマテレビ1台
	匿名希望	（智 里）	ラジカセ1台
	匿名希望	（駒 場）	紙オムツ類
	匿名希望	（伍 和）	タオル類



皆様のあたたかい善意に社協一同心より感謝を申し上げます。
皆様よりいただいた寄附、物品は地域福祉向上の為に大切に活用させていただきます。