

社会福祉法人 阿智村社会福祉協議会

デイサービスセンター ひだまり

(指定地域密着型 通所介護事業所)

ご利用のご案内



阿智村役場から車で13分
智里東公民館から車で11分
伍和生きがいセンターから車で15分



デイサービスセンターひだまり

(指定地域密着型 通所介護事業所)

開設者：社会福祉法人 阿智村社会福祉協議会

事業の種類：地域密着型通所介護、通所型サービス（独自）

事業所番号：2072501352

住所：〒395-0401

長野県下伊那郡阿智村清内路762-1

電話番号：0265-46-2617

FAX：0265-46-1055

営業時間：9:00~17:00

営業日：月曜日から土曜日まで

(ただし、12月29日~1月3日、5月第1土曜日、
敬老の日は除く)

サービス提供時間：9:30~16:40

1日の利用定員：15名（要介護・要支援状態にある高齢者）

○ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

○見学やお試しでの利用も随時受け付けております。ご本人、ご家族
などご興味のある方は、ご連絡の上お越しください。

ゆったりと楽しく、笑顔の絶えない、もう一つの我が家

デイサービスセンターひだまりでは可能な限り、今まで通り自立した日常生活を自宅で送る事ができる様に心身機能の維持、家族の介護負担軽減などを目的としています。

年間行事

季節感を感じてもらえるように工夫しています。



1月正月



2月節分



4月ひな祭り



小学生と交流



7月七夕



8月夏祭り



10月運動会



12月クリスマス

ひだまりの1日



入浴

体の不自由な方の為の特殊浴槽が設置してあります。
職員が付き添い安全に配慮しています。



軽体操・口腔体操



お昼休み・お昼寝

床暖が入っており温かくゆっくり休めます。

園児と交流



おやつ

お楽しみおやつ作りなどがあります。

ひだまりの特色

利用定員は15名と小規模なので、利用者の皆様一人ひとりのペースに合わせアットホームな雰囲気の中で過ごしていただけます。
今までやってきた趣味や作業をデイサービスでも行えます。季節を感じながら楽しく心身の機能向上に努めています。

9:00頃



お迎え

デイサービスの車で
お宅までつかいいます。



防災訓練

年二回行います。

9:30

健康チェック

血圧・体温等の測定

10:00



手作業

午前中は希望により物を作ったり、機能訓練を行います。
阿智祭の展示作品作り、園児・児童へプレゼントするために雑巾を縫っています。

11:50

昼食

昼食は、管理栄養士が作成した献立をもとに、毎日ひだまりで調理しています。地元の食材も取り入れ温かくおいしく、かつ栄養バランスの取れた食事を提供しています。

12:15



朴葉寿司

ちらし寿司

13:00

14:00

機能訓練・レクリエーション

体操やゲームをします。ボランティアが来てくれたり季節によってドライブにも行きます。

15:30



16:10

16:30

16:40

お送り