




受講を希望されている方へ 訪問介護員からメッセージ



知人から社協でヘルパーの研修があるけどどう？と誘いがあり何となく受講を受け、今この仕事を続けています。時間の融通が利くため、子育てしながらでも働くことができます。1日に3回とか4回食事を作ると、家で作ることがつらい時もありますが、家事の段取りや時間配分が上手にできるようになりますよ。

調理は苦手ですが、冷蔵庫に残っている限られた食材で食事を作っています。次に訪問したとき、「おいしかったよ」と言っただけだと嬉しいです。利用者さんのお宅にお邪魔することは日々、緊張しますが、「ありがとう」の言葉は励みになります。

ヘルパーの仕事は、色々なご家庭に入ります。個々に対応が違うので大変なこともあります。利用者さんが待っていてくれるのが嬉しいです。色々な方と関わること、人との出会いは心が豊かになります。人と関わるのが好きな方にはオススメの仕事です。

お料理や掃除、人と話すことが好きな方には向いている仕事だと思います。長い人生を歩んできた高齢者は気を遣うこともありますが、その方の良いところを見つけると接しやすくなります。利用者さんに緊張感を与えないように心配りしています。限られた食材を使って、ヘルシーで偏りのないメニューを考えることや利用者さんの好みに合わせた味付けにすることは難しいです。スマホを使って、メニューを調べることもありますよ。

人と関わること、コミュニケーションをとること、身体を動かすことが好きでヘルパーの仕事をしています。きっかけは、NPOが開催したヘルパーの研修でした。その後、ヘルパーの仕事しながら、介護福祉士の資格も取得しました。みんなで勉強できる環境があると覚えやすいと思います。子育てしながらでもできる仕事ですよ。

