



### お問い合わせ先

デイサービスセンターひだまり（指定地域密着型 通所介護事業所）

開 設 者： 社会福祉法人 阿智村社会福祉協議会

事業の種類： 地域密着型通所介護、通所型サービス（独自）

事業所番号： 2072501352

住 所： 〒395-0401

長野県下伊那郡阿智村清内路 762-1

電 話 番 号： 0265-46-2617

F A X： 0265-46-1055

- ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。
- なお、見学やお試しでのご利用も随時受付けています。興味のある方（ご本人様、ご家族の方などなたでも）は、ご連絡の上お越しください。
- また、介護保険の利用については、担当のケアマネージャーにも、ご相談ください。

社会福祉法人 阿智村社会福祉協議会

# デイサービスセンター ひだまり

（指定地域密着型 通所介護事業所）

## ご利用のご案内



## デイサービスをご存じですか？

デイサービスは通所介護とも呼ばれ、介護や支援が必要になった方が、「昼間」に「通い」で利用する施設です。

デイサービスでは食事や入浴のサービスを提供しているほか、機能訓練やレクリエーションを通じて利用者の心身を活性化し、自宅で健康に生活を送るための支援をしています。また、デイサービスの利用により、介護をされている家族の精神的・身体的な不安を少しでも軽減することを目的としています。

## デイサービスセンターひだまり 1日の流れ

午前 9時00分頃	お迎え	デイサービスの車で、お宅までうかがいます。
9時30分	健康チェック	(血圧・体温等の測定)
10時00分	入浴	プライバシーを配慮した浴槽でご入浴いただけます。 入浴時は職員がお手伝いします。
	手作業	指先を使った物づくりに取り組みます。
11時50分	軽体操・口腔体操	
12時15分	昼食	作りたての料理をお出しします。
午後 1時00分	お昼休み・お昼寝	
2時00分	機能訓練・レクリエーション	体操やゲームなどを通じ、心や体を活性化させます。
3時30分	おやつ	
4時10分	唄・ゲーム	
4時25分	帰りの準備 (トイレ)	
4時40分	お送り	

## デイサービスセンターひだまりの特色

○阿智村にある3つのデイサービスのうちのひとつで、清内路地区にあります。

村内の指定通所介護事業所で、第二幸寿苑（春日）、えんばな（浪合）、ひだまりの運営は阿智村社会福祉協議会が行っており、阿智村役場と連携して利用者の皆様の生活を支援しています。

○小人数で行き届いたサービス

ひだまりの利用定員は15名。小規模なので、利用者の皆様ひとりひとりのペースに合わせて、アットホームな雰囲気の中で、過ごしていただけます。

○バランスの取れたおいしい食事

昼食は、管理栄養士が作成した献立をもとに、毎日ひだまりで調理しています。

地元の食材も取り入れ、温かくておいしく、かつ栄養バランスの取れた食事を提供しています。



○あたたかいお風呂でゆっくりと入浴

ひだまりには、プライバシーに配慮した入浴設備があり、安心してお湯につかることができます。

また、体の不自由な方のための特殊浴槽が設置してありますので、いすに座ったままお風呂に入ることができます。もちろん入浴には職員が付き添い、安全に配慮しています。



○専門スタッフによる安心介護

利用者の皆様のお世話をを行うスタッフは、全員介護関係又は看護師などの資格を持っています。皆さんが安全で楽しい時間を過ごすことができるよう気を配っていますので、お気づきのことがありましたら、何でもお申しつけください。

## サービスの利用料金について

○利用料金は、別紙『デイサービスセンターひだまり 1日の利用料金』または、『契約書・重要事項説明書』をご覧ください。

○介護保険の認定者については、介護度区分に応じたサービス利用料金から、介護保険給付費を引いた自己負担分をお支払いいただきます。

○利用料金は、利用者の『介護度区分』、『負担割合』に応じて異なります。

